



実施要項



アーカイブ視聴で各自講座と実技の勉強

- 国立大学の教授による講座の動画を配信します。
配信動画 9 科目 (1 科目 2 時間)
- 5 種類の実技動画を配信します。
- テキストを事前にお渡しします。
- テキストを見ながらの動画視聴です。
- 何度も動画を視聴して、繰り返し勉強しましょう。



ライブグループワークで疑問点を解消

- 19:30~20:30 (60 分) or 20:30~21:00(30 分)
- 学んだ内容をグループ内でシェアして、よりクリアにしましょう。
- 疑問点や不明瞭な点をドクターに質問してクリアにしましょう。

- * 資格認定証は、一般社団法人 日本アーユルヴェーダ伝統医療協会が発行するものです。
- * アーユルヴェーダ カウンセラー養成コース修了後は、アーユルヴェーダ 上級カウンセラー養成コースに進むことができます。
- * この資料に記載している内容は都合により変更される場合があります。

お問い合わせ

一般社団法人 日本アーユルヴェーダ伝統医療協会(JATA)

〒530-0035 大阪市北区同心 1-5-7-308

Tel : 06-4792-8438

E-mail ; info@jata5.jp

<https://ayurvedacollage.jimdo.com/>

あなたの手が人を幸せにする

アーユルヴェーダ セラピストになろう

28 日間のチャレンジ

アーユルヴェーダ 初級セラピスト養成コース

アーユルヴェーダ 上級セラピスト 養成コース



アーユルヴェーダ 初級セラピスト養成コース

アーユルヴェーダ 上級セラピスト養成コース

コースの特徴

プロのセラピストとして活躍するために必要なアーユルヴェーダの基礎概念とクライアントを診断し、健康維持を促進するための知識と技術を学びます。

何ができるようになる?

学んだ知識を活かして、クライアントの体質を診断し、その人に合ったオイルを選別、適切な施術を施すことができます。サロン開業・今の仕事に取り入れることが可能です。

履修科目

1. アーユルヴェーダ入門
2. パンチャマハブータ入門
3. トリドーシャ I
4. プラクリティとヴィクリティ I
5. マラ(老廃物)

6. アグニの概念 I
7. 日常生活法
8. セラピストとしての診断法
9. プラクリティ診断の実践

講師紹介は、カウンセラー養成コースのパンフレットをご覧ください。



資格認定証

カウンセリング実技;プラクリティ診断法の実習 / カウンセリング実習

取得資格

JATA 認定 アーユルヴェーダ セラピスト資格

期間中に 2 日間、実技指導を行います。



ヘッドセラピー
ストレスの多い現代人に最も効果的。ニーディング・サークリング・プッシングなどのデリケートなセラピーテクニックを習得。

フェイスセラピー
一番露出度の高い顔は、緊張していて、筋肉が硬くなっています。緊張を和らげ、感覚神経を刺激します

ハンドセラピー
末端の血流をよくすると全身が温まります。関節をほぐし、筋肉を和らげ、いつも滑らかで温かい手を保ちます。

フットセラピー
足裏には、内臓に関係のあるポイントがたくさんあり、そこを満遍なく刺激すると体全体が元気になります。

アビヤンガセラピー
“アビヤンガ”の意味は、“塗布する”。オイルを充分浸透させるためのテクニックや圧のかけ方、ポイントなどを習得。

コースの特徴

プロの上級カウンセラーとして活躍するために必要なアーユルヴェーダの概念とドーシャの不調和を見分ける方法を学びます。

何ができるようになる?

アーユルヴェーダの基礎概念と、身体の不調和の原因や症状を理解することで、クライアントに起こっているドーシャの変化を診断し、不調和の改善に役立つアドバイスと施術を施すことができます。

履修科目

1. トリドーシャ II
2. サプタダートウ I
3. アーマ I
4. スロータス I
5. 病気の概念 I

6. トリグナ I
7. マインド I
8. アーユルヴェーダ的食事法
9. 食事法に特化した診断の実践



資格認定証

カウンセリング実技;ヴィクリティ診断法の実習 / カウンセリング実習

取得資格

JATA 認定 アーユルヴェーダ 上級セラピスト資格

期間中に 2 日間、実技指導を行います。



実技指導は日本人講師が担当します。

フルボディセラピー
アビヤンガに加え、ストロークの種類が増えます。身体の線に添って、流れを止めないスムーズな動きをマスターします。

応用編
首肩腰背中脚の部位ごとの手技をマスターし、クライアントに合わせて組み立てて施術ができるようになる練習です。

シロダーラ
脳のマッサージとも呼ばれるシロダーラ。疲労回復から精神的現代病まで幅広い症状を緩和。今、注目の施術です。

ピンダスウェダ
リラックスと癒し効果を兼ね備えた発汗法です。全身にオイルを塗布した後に、蒸したハーブボールで身体の芯まで温めます。

