



実施要項

1 アーカイブ視聴で各自講座を受講

国立大学の教授による講座の録画を配信します。

配信動画 9 科目 (1 科目 2 時間)

- テキストを事前にお渡しします。
- テキストを見ながらの動画視聴です。
- 何度も動画を視聴して、繰り返し勉強しましょう。

2 ライブグループワークで疑問点を解消

- 19:30~20:30 (60 分) or 20:30~21:00(30 分)
- 学んだ内容をグループ内でシェアして、よりクリアにしましょう。
- 疑問点や不明瞭な点をドクターに質問してクリアにしましょう。

- * 資格認定証は、一般社団法人 日本アーユルヴェーダ伝統医療協会が発行するものです。
- * アーユルヴェーダ カウンセラー養成コース修了後は、アーユルヴェーダ 上級カウンセラー養成コースに進むことができます。
- * この資料に記載している内容は都合により変更される場合があります。

申込み・お問い合わせ
一般社団法人 日本アーユルヴェーダ伝統医療協会(JATA)
〒530-0035 大阪市北区同心 1-5-7-308
Tel : 06-4792-8438
E-mail ; info@jata5.jp
<https://ayurvedacollage.jimdo.com/>

あなたが作る人の笑顔

アーユルヴェーダ カウンセラーになろう

28 日間のチャレンジ

アーユルヴェーダ 初級カウンセラー 養成コース

アーユルヴェーダ 上級カウンセラー 養成コース



アーユルヴェーダ 初級カウンセラー養成コース

コースの特徴

プロのカウンセラーとして活躍するために必要なアーユルヴェーダの基礎概念とアーユルヴェーダの体質診断法を学びます。

何ができるようになる？

アーユルヴェーダの基礎概念を理解し、身体を支える、アーユルヴェーダ特有の3つのドーシャの機能や特徴を理解することで、クライアントの体質を診断し、望ましい生活法をアドバイスすることができます。

履修科目

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. アーユルヴェーダ入門 | 6. アグニの概念 I |
| 2. パンチャマハブータ入門 | 7. 日常生活法 |
| 3. トリドーシャ I | 8. セラピストとしての診断法 |
| 4. プラクリティとヴィクリティ I | 9. プラクリティ診断の実践 |
| 5. マラ(老廃物) | |



資格認定証

実技 プラクリティ診断法の実習 / カウンセリング実習

取得資格

JATA 認定 アーユルヴェーダ カウンセラー資格

アーユルヴェーダ 上級カウンセラー養成コース

コースの特徴

プロの上級カウンセラーとして活躍するために必要なアーユルヴェーダの基礎概念とドーシャの不調和を見分ける方法を学びます。

何ができるようになる？

アーユルヴェーダの基礎概念と、身体の不調和の原因や症状を理解することで、クライアントに起こっているドーシャの変化を診断し、不調和の改善法をアドバイスすることができます。

履修科目

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. トリドーシャII | 6. トリグナ I |
| 2. サプタダートウ I | 7. マインド I |
| 3. アーマ I | 8. アーユルヴェーダ的食事法 |
| 4. スロータス I | 9. 食事法に特化した診断の実践 |
| 5. 病気の概念 I | |



資格認定証

実技 ヴィクリティ診断法の実習 / カウンセリング実習

取得資格

JATA 認定 アーユルヴェーダ 上級カウンセラー資格

スリランカのアーユルヴェーダ界を代表する主な講師陣・国立大学教授陣



コース後半で、カウンセリングの実習を行います。

